

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Obecnie znajdujemy się w bardzo trudnej sytuacji. Mało kto z nas ma doświadczenie jak radzić sobie w nowej rzeczywistości. Pandemia koronawirusa sieje strach i niepewność w każdej sferze życia codziennego. Samodzielna nauka w domu wymaga od nas niewątpliwie bardzo dużej samodyscypliny. Nie ma wątpliwości, że dobre warunki do zdobywania wiedzy i umiejętności to pierwszy krok do zapewnienia dziecku wszechstronnego rozwoju. Zatem postaram się przestawić Państwu kilka porad jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu.

- **Przygotować stałe miejsce pracy**

Najlepszym miejscem do nauki dla dziecka będzie jego własny pokój, jeżeli takiego nie ma należy zapewnić dziecku takie pomieszczenie, gdzie będzie przebywało samo i mogło rozłożyć niezbędne przybory do nauki, książki i zeszyty.



• Zapewnić ciszę i spokój – pozbyć się „rozpraszcaczy”

Zanim dziecko rozpocznie pracę w pomieszczeniu, w którym będzie pracowało należy pozbyć się „rozpraszcaczy”.

- Wyłączyć telewizor i radio;
- Schować telefon, smartwatcha, tablet;
- Dopilnować, aby pokój był posprzątany i przewietrzony;
- Należy zadbać o porządek na biurku – sprzątnąć niepotrzebne zabawki czy podręczniki, które nie będą potrzebne.



Należy od początku przyzwyczaić dziecko do uczenia się w pewnych, stałych godzinach, w czasie gdy w mieszkaniu panuje spokój i cisza.



- **Pozwolić na 5 – 10 minutowe przerwy**

W trakcie nauki domowej potrzebny jest odpoczynek. Wskazane są krótkie 5-10 minutowe przerwy, ale muszą być stosowane w odpowiednim momencie. Narastające zmęczenie zmniejsza koncentrację dziecka. Przerwy pozwalają na uporządkowanie przeczytanych informacji i powiązanie ich w logiczną całość.



- **Pomagać, ale nie wyręczać w nauce**

Przy wykonywaniu zadań, można dziecku pomóc, ale nie wyręczać go. Jeśli Twoje dziecko czegoś nie rozumie, wytłumacz, odpowiedz mu. Nie należy spieszyć się od razu z gotowym wyjaśnieniem.

Jeżeli dziecko nie jest w stanie zrozumieć materiału zawsze można również zwrócić się o pomoc do nauczyciela danego przedmiotu.



• **Doceniać wysiłek**

Nie należy szczędzić dziecku pochwał za dobrze wykonaną pracę. Chwal efekty, nawet jeśli są one dalekie od Twoich oczekiwań.

Wystrzegać się trzeba natomiast rygorystycznych nakazów i gróźb.



Pamiętaj !!!



- Uświadom swoje dziecko, że czas wolny od szkoły związany ze światową pandemią nie jest okresem rozrywki i bardzo ważna jest samodyscyplina w poszerzaniu wiedzy oraz przygotowywania się do egzaminów. Zdobyta wiedza w tym czasie na pewno zaowocuje dobrymi wynikami, gdy wszyscy uczniowie powrócą do normalnego toku nauki.

